

良寛さんも訪れた女人高野へ 旧山下道から高代寺・吉川八幡神社コース

所要時間: 2.0~3.0時間
距離: 約6.5km (2.4~7.9km)

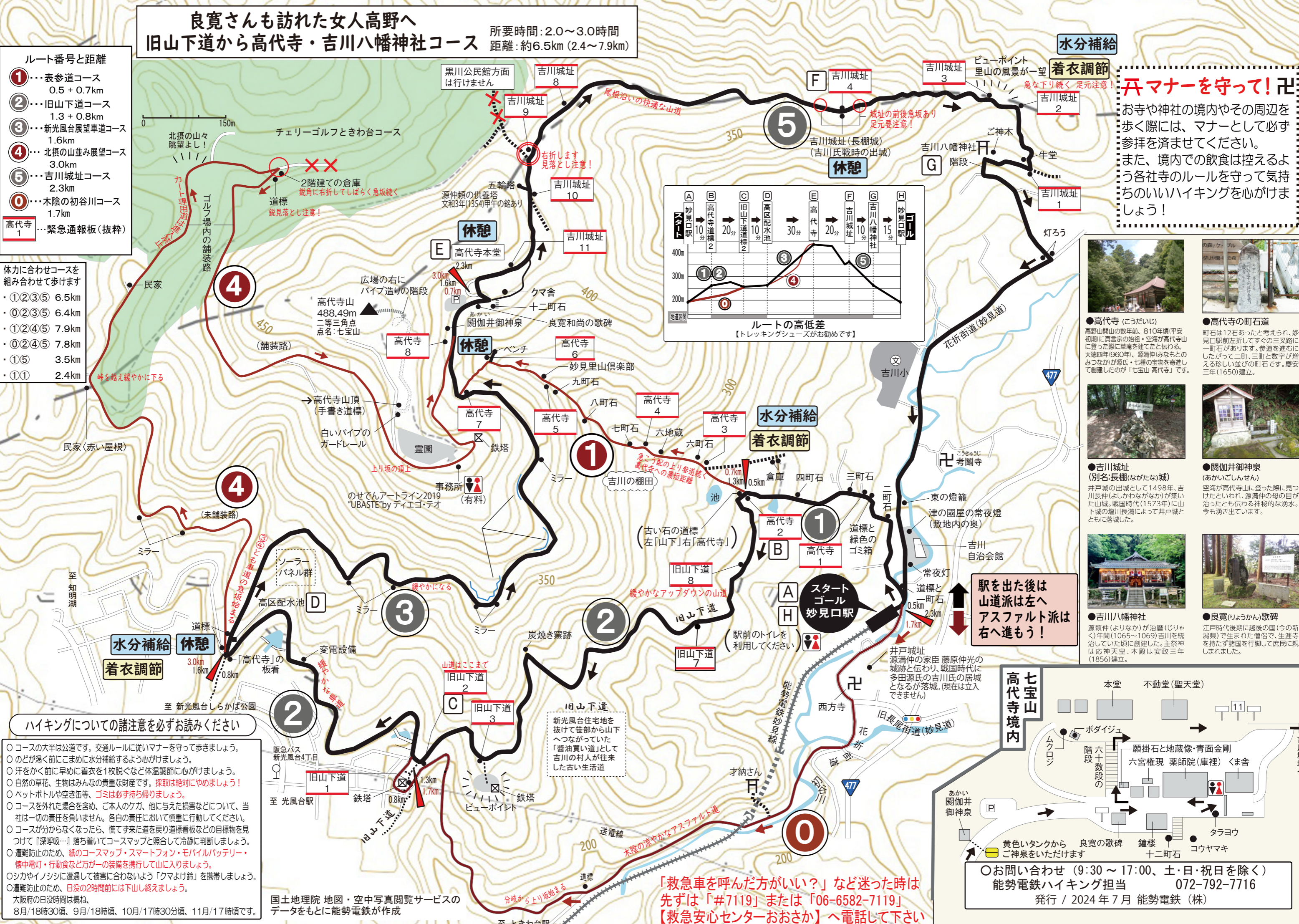
- ルート番号と距離
- ①...表参道コース 0.5 + 0.7km
 - ②...旧山下道コース 1.3 + 0.8km
 - ③...新光風台展望車道コース 1.6km
 - ④...北摂の山並み展望コース 3.0km
 - ⑤...吉川城址コース 2.3km
 - ⑥...木陰の初谷川コース 1.7km
 - 高代寺 1...緊急通報板(抜粋)

- 体力に合わせてコースを
組み合わせて歩けます
- ①②③⑤ 6.5km
 - ①②③⑥ 6.4km
 - ①②④⑤ 7.9km
 - ①②④⑥ 7.8km
 - ①⑤ 3.5km
 - ①① 2.4km

ハイキングについての諸注意を必ずお読みください

- コースの大半は公道です。交通ルールに従いマナーを守って歩きましょう。
- のどが渇く前にこまめに水分補給するよう心がけましょう。
- 汗をかく前に早めに着衣を1枚脱ぐなど体温調節に心がけましょう。
- 自然の草花、生物はみんなの貴重な財産です。採取は絶対にやめましょう!
- ペットボトルや空き缶等、ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- コースを外れた場合を含め、ご本人のケガ、他に与えた損害などについて、当社は一切の責任を負いません。各自の責任において慎重に行動してください。
- コースが分からなくなったら、慌てず来た道を戻り道標看板などの目標物を見つけて『深呼吸...』落ち着いてコースマップと照合して冷静に判断しましょう。
- 遭難防止のため、紙のコースマップ・スマートフォン・モバイルバッテリー・懐中電灯・行動食など万が一の装備を携行して山に入りましょう。
- シカやイノシシに遭遇して被害に合わないよう「クマよけ鈴」を携帯しましょう。
- 遭難防止のため、日没の2時間前には下山し終えましょう。

大阪府の日没時間は概ね、
8月/18時30頃、9月/18時頃、10月/17時30分頃、11月/17時頃です。



水分補給

着衣調節

マナーを守って!

お寺や神社の境内やその周辺を歩く際には、マナーとして必ず参拝を済ませてください。また、境内での飲食は控えるよう各社寺のルールを守って気持ちのいいハイキングを心がけましょう!



●高代寺(こうだいじ)
高野山開山の数年前、810年頃(平安初期)に真言宗の始祖・空海が高代寺山に登った際に草庵を建てたと伝わる。天徳四年(960年)、源満仲(みなもとのみつな)が源氏・七種の宝物を寄進して創建したのが「七宝山 高代寺」です。

●高代寺の町石道
町石は12石あったと考えられ、妙見口駅前左折してすぐの三叉路に一町石があります。参道を進むにしたがって二町、三町と数字が増える珍しい並びの町石です。慶安三年(1650)建立。



●吉川城址(別名:長棚(ながたな)城)
井戸城の出城として1498年、吉川長仲(よしかわながなか)が築いた山城。戦国時代(1573年)に山下城の堀川長満によって井戸城とともに落城した。

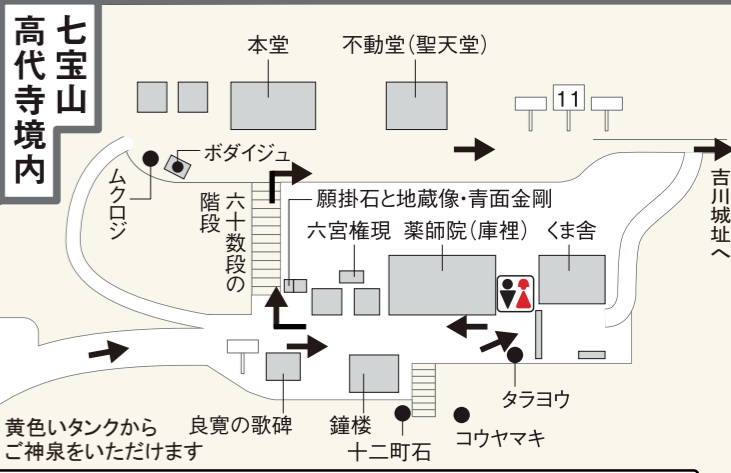
●関伽井御神泉(あかいごしんせん)
空海が高代寺山に登った際に見つけたといわれ、源満仲の母の目が治ったとも伝わる神秘的な湧水。今も湧き出ています。



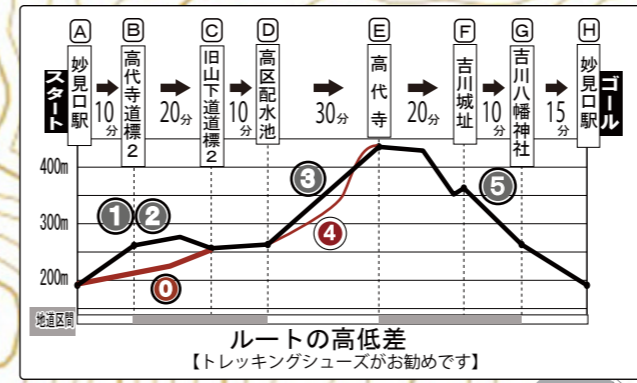
●吉川八幡神社
源頼朝(よりなか)が治暦(じりゃく)年間(1065~1069)吉川を統治していた頃に創建した。主祭神は応神天皇。本殿は安政三年(1856)建立。

●良寛(りょうかん)歌碑
江戸時代後期に越後の国(今の新潟県)で生まれた僧侶で、生蓮寺を持たず諸国を行脚して庶民に親しまれました。

駅を出た後は山道派は左へ アスファルト派は右へ進もう!



○お問い合わせ (9:30 ~ 17:00、土・日・祝日を除く)
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716
発行 / 2024年7月 能勢電鉄(株)



**「救急車を呼んだ方がいい?」など迷った時は
まずは「#7119」または「06-6582-7119」
【救急安心センターおおさか】へ電話して下さい**