

2024年
11月30日
土 雨天中止

のせでん晩秋ハイキング

受付時間

9:30 ~ 10:30

集合場所

能勢電鉄 日生中央駅前

時間内で来られた方から順次スタートする五月雨方式といたします

見ごろを迎えた北摂里山の秋を堪能する
ひとくらのあまもり
一庫ダム・雨森山・伏見池公園コース

距離 約12km
一般向き 街歩き・山歩き

ゴミや空き缶は捨てないで必ず持ち帰りましょう



「のせでんハイキング」は事前申込不要・参加費無料です。表記の時間内に集合場所へお集まりください

登山靴で参加ください

雨森山への登山道

荒れた林道の下り 滑りやすい足元注意!

眺望よし

足元柔らかく滑りやすい 歩幅を小さくゆっくりと!

三等三角点 点名: 内馬場 標高: 383.71m

雨森山 383.7 内馬場の森 第3広場

山頂広場 眺望よし

屋食ポイント

内馬場の森 第2広場 眺望よし

雨森山からの眺望

雨森山からの眺望

湖沿いの古い道

湖沿いの古い道を進む

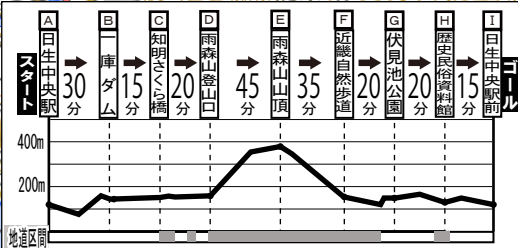
一庫ダム展望台

眺望よし

一庫ダム展望台

コースメモ

日生中央駅前をスタートしてまずは一庫ダムへ。展望台から見る知明湖と里山の紅葉は一見の価値あり。知明湖沿いに旧道を出て登山口から雨森山へ挑みます! 急坂が続くのでゆっくりとマイペースで上りましょう。山頂周辺には何ヶ所か休憩ポイントがあり昼食場所にピッタリ。下山は宝塚方面の紅葉を見ながら西側へ。近畿自然歩道を経て伏見池公園や深山池公園を散策し日生中央駅前へ戻ります。【トレッキングシューズがお勧めです】



左折しフェンスの向こうの細い急坂を上る

参加スタンプ15コ貯まればゴールで景品と交換!

スタンプカードはゴールで配布します

ゴール開設時間は13:00~15:00

- 注意事項
- ご参加の際は、ホームページ等で最新の状況を確認してください。
 - ゴール開設時間に間に合うか、ご自分の体力・体調を考慮された上でご参加ください。参加者のケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
 - 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。保護者及び付き添いの方(友人等)と一緒にご参加ください。
 - 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
 - 別行動をとられた場合は、のせでんハイキングの参加に関係のない方とします。
 - 緊急時は警察・消防署および近くのスタッフに連絡してください。
 - 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。※持ち物・・・お弁当・飲み物・雨具・救急用品など

○お問い合わせ (9:30 ~ 17:00 ※土・日・祝日は休み)
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716

○当日の決行・中止のお問い合わせは(前日17時以降)
能勢電鉄ホームページまたはのせでんハイキング公式LINEでご確認ください



川西能勢口駅を9時3分~9時54分発 日生中央行きにご乗車のうえ山下駅で妙見口行きにお乗り換えください



主催/能勢電鉄

低山での山岳遭難が多発中です! 事前に登山計画を立てて警察や職場、登山アプリ等に登山届を提出しましょう!