2026年 6月13日（土） 小雨決行 荒天中止

のせでん水無月ハイキング

咲き始めたアジサイを求めてウォーキング
妙見口から光風台・平木谷公園・頼光寺（らいこうじ）コース

受付時間 8：30 ～ 9：30
受付場所 能勢電鉄 妙見口駅前
距離 約7km 家族向き 街歩き

受付時間にご注意ください！
時間内で来られた方から順次スタートする五月雨方式といたします
※ 概ね午前中を目途にゴールします

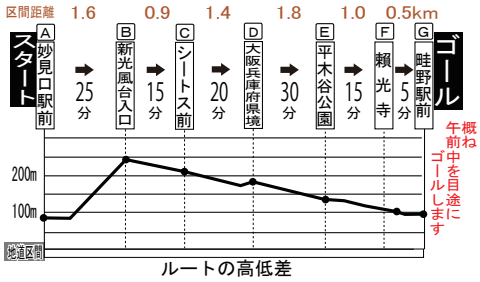
当日受付でお渡しするMAPに印刷してある日付入りの印影を切り取ってスタンプカードに貼ってください
スタンプカードはゴールで配布しています。

コース難易度 5段階中 1：小学生でも完歩可能　2：健康な一般成人　3：散歩やウォーキング、山歩き等を習慣にしている人　4：六甲山/京都愛宕山を上って下れる人　5：4を越える上級者

コース難易度【2／5】

マナーウォーク
ゴミや空き缶は捨てないで必ず持ち帰りましょう！

ゴール場所を畦野駅前に変更しました



ルートの高低差

N
0 300m

凡例
＋…内科医院
＋…整形外科
※土曜は午前中のみ

別名アジサイ寺の頼光寺

咲き始めたアジサイを目指して

飲食 お土産ほか
かめたに本店
食事処 地元野菜
津の国屋

トイレでのお願い

住宅地内はお静かに～

電車の撮影ポイント（ときわ台駅付近）

木陰で休憩 新光台しらかば公園

ゴールは裏参道からの入口（裏門）付近

府県境付近からの眺望

大阪と兵庫の府県境

11:00には必ず府県境を越えましょう

住宅地内はお静かに～

参加スタンプ15コ貯まればゴールで景品と交換！

スタンプカードはゴールで配布します！

十塩をひとつまみ

こまめに水分補給

コースメモ

妙見口駅前をスタートして右へ、夜になればゲンジボタルが飛び交う初谷川沿いの木陰道を経て新光風台住宅地までの坂道を上ります。住宅地内を通り抜け光風台駅を見下ろしながら南西へ進むと大阪府と兵庫県の府県境です。兵庫県側からは西側に眺望が開けるおすすめポイント。その先の大和地区では電車の音をBGMに笹部の棚田を眺めることもできます。平木谷公園で水分補給して裏参道を進み頼光寺へ境内のアジサイに暫しの間癒されたらゴールの畦野駅を目指しましょう。【ウォーキングシューズがお勧めです】

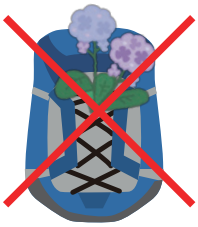
ゴール場所を畦野駅前に変更しました！
アジサイを楽しんでからゴールを目指して下さい

ゴール開設時間は11:00～12:30に延長します

熱中症かな？って思ったら　知っ得情報

急に手足がつったり、頭痛やめまい、嘔吐など普段と違う症状で熱っぽく感じたら、それは熱中症かもしれません。速やかに日陰で体を休めましょう！スポーツドリンクをこまめに飲み、仰向けになってズボンのベルト等を緩め全身をリラックスさせます。さらに体温を下げるために手足や全身に服の上からでも水をかけ、濡れたタオルで脇の下や首筋を冷やしましょう。

花や木の実を無断で採るのは**犯罪です！**



川西能勢口駅を8時4分～9時4分発 日生中央行きにご乗車のうえ山下駅で妙見口行きにお乗り換えください

注意事項

- ご参加の際には、ホームページ等で最新の状況を確認してください。
- ゴール開設時間に間に合うか、ご自分の体力・体調を考慮された上でご参加ください。参加者のケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。保護者及び付き添いの方（友人等）と一緒にご参加ください。
- 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、のせでんハイキングの参加に関係のない方とします。
- 緊急時は警察・消防署および近くのスタッフに連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。
※持ち物・・・行動食・飲み物・雨具・救急用品など

○お問い合わせ（9:30 ～ 17:00　※土・日・祝日は休み）
能勢電鉄ハイキング担当　072-792-7716
○当日の決行・中止のお問い合わせは（前日17時以降）
能勢電鉄ホームページまたはのせでんハイキング公式LINEでご確認ください
LINE ID 検索 @657oriaf

協力：スポーツセンターシートス・頼光寺　主催：能勢電鉄

「のせでんハイキング」は**事前申込不要・参加費無料**です。 表記の時間内に集合場所へお集まりください