

2025年
12月4日
雨天中止

のせでん第1木曜ハイキング

落ち葉を踏みしめ低山歩き
ろっこくやま いわねやま
六石山・岩根山・高原寺コース

受付時間 9:30 ~ 10:30
受付場所 能勢電鉄 日生中央駅前
距離約9km
中級向き
街歩き・山歩き
時間内で来られた方から順次スタート
する五月雨方式といたします

当日受付でお渡しするMAPに印刷してある日付入りの印影を切り取って、スタンプカードに貼ってください。スタンプカードはゴールで配布しています。

コース難易度 5段階中 1:小学生でも完歩可能 2:健康な一般人 3:散歩やウォーキング、山歩き等を習慣にしている人 4:六甲山/京都愛宕山を上って下れる人 5:4を越える上級者

コース難易度
【3/5】

コースメモ

のせでんハイキングでは2006年7月以来の六石山登山となります。標高は低いながらも険しい上り下りがありますから油断せず眺みましょう。立派な聖観世音菩薩像の付近からはここでしか味わえない景観を楽しめます。二座目はお馴染み岩根山へ。登山から山頂まで急傾斜の山道がずっと続きます。その日の体調に合わせてショートカットコースの利用をお勧めします。下山途中からは荒れた林道を下りますが、野鳥のさえずりを聴きながらゆっくりと歩けば気分転換になりますよ！エドヒガン(桜)の古木で有名な高原寺に参拝すればゴールはもうすぐそこです。【トレッキングシューズやトランクスがお勧めです】

注意事項

- ご参加の際には、ホームページ等で最新の状況を確認してください。
- ゴール開設時間に間に合うか**、ご自分の体力・体調を考慮された上でご参加ください。参加者のケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の**単独参加はご遠慮ください**。保護者及び付き添いの方(友人等)と一緒にご参加ください。
- 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、のせでんハイキングの参加に関係のない方とします。
- 緊急時は警察・消防署および近くのスタッフに連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。

※持ち物・・・お弁当・飲み物・雨具・救急用品など

コースの高低差

区間	距離
A 日生中央駅前	1.5km
B 猪名川大橋	1.4km
C 六石山山頂	0.8km
D 石道大橋	1.4km
E 東池公園	1.8km
F 岩根山山頂	1.8km
G 高原寺	0.7km
H トナリエ清和台	0.7km

コースポイント

- A スタート** 日生中央駅前
- B 猪名川大橋**
- C 六石山山頂** (三等三角点 点名/上野 標高/198.76m)
- D 石道大橋**
- E 東池公園** (屋敷ポイント)
- F 岩根山山頂** (屋敷ポイント)
- G 高原寺**
- H ゴール** トナリエ清和台

コースメロ

川西能勢駅を9時5分~9時54分 日生中央行きにご乗車のうえ山下駅で妙見口行きにお乗り換えください

阪急バス停留所 清和台中央 川西能勢口方面行 5~8分おきに発車 大人運賃: 290円

阪急バス停留所 清和台中央 日生中央駅行 毎時05 15分 12:02 13:42 大人運賃: 420円

「のせでんハイキング」は**事前申込不要・参加費無料**です。表記の時間内に集合場所へお集まりください