

2026年
5月7日
木 雨天中止

のせでん第1木曜ハイキング

新緑を求めて低山に登る
ろっこやま
うぐいす池公園・六石山・高原寺コース

受付時間 9:30 ~ 10:30
受付場所 能勢電鉄 日生中央駅前
距離約9km
一般向き 街歩き・山歩き
時間内で来られた方から順次スタート
する五月雨方式といたします

当日受付でお渡しするMAPに印刷してある日付入りの印影を切り取って、スタンプカードに貼ってください。スタンプカードはゴールで配布しています。

コース難易度 5段階中 1:小学生でも完歩可能 2:健康な一般人 3:散歩やウォーキング、山歩き等を習慣にしている人 4:六甲山/京都愛宕山を上って下れる人 5:4を越える上級者

コース難易度
【2/5】

ゴミや空き缶は捨てないで必ず持ち帰りましょう!

聖観世音菩薩像前から

称名寺 聖観世音菩薩像

いながわ彫刻の道

六石山の山道

阪急バス停留所
上野
清和台中央方面行
10:51 11:23
12:23 12:31

こまめに水分補給

六石山の三角点

こまめに水分補給

六石山山頂
三等三角点
点名/上野
標高/198.76m

山頂から戻り
右へ曲がる!
下り足元注意

ルートの高低差

区間	距離	時間
A 日生中央駅前	2.3km	35分
B 猪名川町役場	1.4km	30分
C 六石山山頂	0.8km	25分
D 石道大橋	1.4km	30分
E 東池公園	1.9km	45分
F 高原寺	0.7km	15分
G トナリエ清和台		

注意事項

- ご参加の際は、ホームページ等で最新の状況を確認してください。
- ゴール開設時間に間に合うか**、ご自分の体力・体調を考慮された上でご参加ください。参加者のケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事象が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の**単独参加はご遠慮ください**。保護者及び付き添いの方(友人等)と一緒にご参加ください。
- 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、のせでんハイキングの参加に関係のない方とします。
- 緊急時は警察・消防署および近くのスタッフに連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。

※持ち物・・・お弁当・飲み物・雨具・救急用品など

注意事項

- 霊園内は一列になって静かに下りましょう!
- 左へ曲がる見落とし注意
- 道路の下をくぐる
- 信号横断車に注意

コースメモ

昨年久しぶりに登頂した六石山へ今年は初夏の風景を求めて上りましょう。標高は低いですが所々険しい上りがありますから油断せず歩いてください。大きな聖観世音菩薩像の付近からはここでしか味わえない景観を楽しめます。石道温泉まで下ってから今度は車道の上りで汗がいてください。東池公園でひと休みした後も徐々に標高が増えていき岩根山の麓の山道歩きを楽しんで高原寺へお参りします。季節の花々が美しい花手水に心を癒されて先へ進めばゴールのトナリエ清和台はもすぐそこです。【トレッキングシューズやトラランシューズがお勧めです】

高原寺手前の眺望ポイント

こまめに水分補給

ここから急坂の山道続く
林道に入る

この間は山道
緩やかな林道を下る

こまめに水分補給

ここから急坂の山道続く
林道に入る

この間は山道
緩やかな林道を下る

参加スタンプ15コ貯まればゴールで景品と交換!

ゴールに着いたら各自自由解散です

ゴール開設時間は12:00~14:30

川西能勢口駅を9時5分~10時4分発 日生中央行きにご乗車ください

高原寺の花手水

こまめに水分補給

こまめに水分補給

こまめに水分補給

こまめに水分補給

お問い合わせ (9:30 ~ 17:00 ※土・日・祝日は休み)
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716

当日の決行・中止のお問い合わせは(前日17時以降)
能勢電鉄ホームページまたはのせでんハイキング公式LINEでご確認ください

主催: 能勢電鉄 @657oriaf

「のせでんハイキング」は事前申込不要・参加費無料です。表記の時間内に集合場所へお集まりください