

2021年
10月23日
小雨決行
荒天中止

のせでん秋本番ハイキング

古道を越えて秋のお花見ウオーク！
木津峠から宝塚ダリア園・コスモス畑コース

集合時間 9:30 ~ 10:30

※集合時間を従来の倍(1時間)に拡大しています

集合場所 能勢電鉄 日生中央駅前

距離 約10km 一般向き 参加費無料
事前申込み不要



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため「中止」となる場合がございます。最新の情報は当社ホームページまたは電話でご確認ください



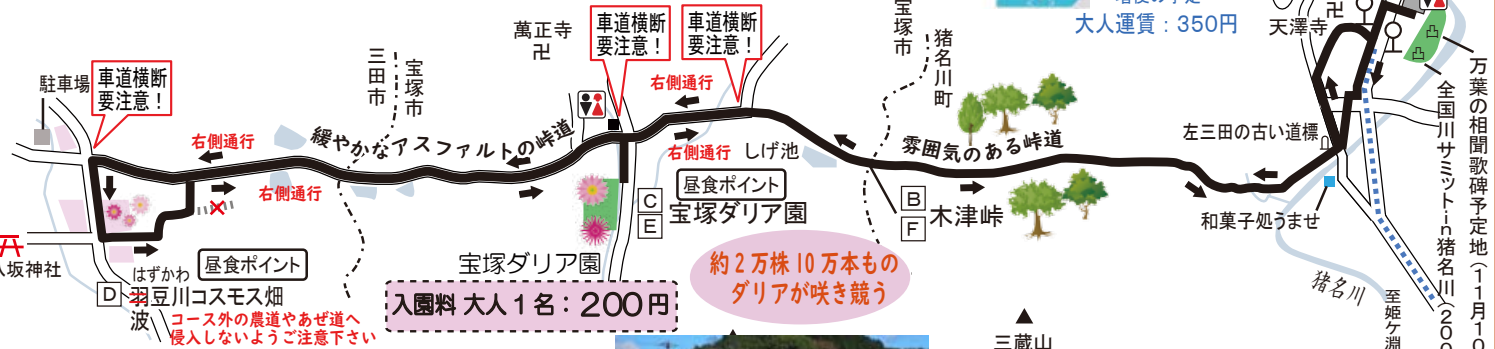
寺山 492m
広照寺山 440m



※集合時間内に来られた方から
当日用マップをお渡しして、
順次バス乗り場へご案内しま
す。バスを下車後はフリーハ
イク方式となります。ただし、
要所所ではスタッフが案内
していますのでご安心ください
【注意】
集合は日生中央駅前です！
木津上バス停まで約20分乗車

概ね15時までに
ゴールしてください

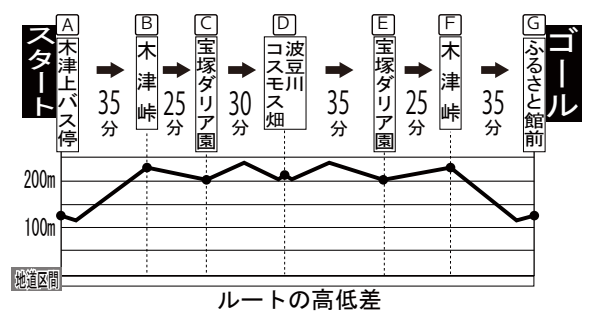
混雑緩和のため
ICカードのご利用を
おすすめします



スタンプ15コの方
ゴールで
Tシャツ交換予定



コスモス畑が美しい波豆川地区には
「竜女と源満仲」の民話も残ります



ひとくちメモ

のせでんハイキング初登場の『宝塚ダリア園』と『波豆川(はずかわ)コスモス畑』を目指して峠道を二つ越えて歩きましょう！日生中央駅から路線バスに乗って木津上バス停で下車。古い道標を右に曲がって少し薄暗い木津峠を越えると間もなく行く先にダリア園が見えてきます。ダリア遠望を眺めながらひとまず先へ急ぎましょう。緩やかな峠を越えて三田市へ入ると田畑の遊休地を活用したコスモス畑が広がります。コスモスを見ながらひと休みしたら農道を少し歩いて来た道を引き返ししましょう。ダリア園へ入場して色とりどりの花を楽しんだらゴールのふるさと館を目指してもう一歩！お帰りは再び路線バスで日生中央へ戻ります。【ウオーキングシューズがお勧めです】
【兵庫県新型コロナ追跡システムへの登録を推奨します】

主催 / 能勢電鉄(株)

お問い合わせ (9:30 ~ 17:30、土・日・祝日を除く)
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716
当日の決行・中止のお問い合わせは(午前7時以降)
応答専用ダイヤル 072-792-7227

- ◎元気な人であればどなたでも参加できます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調、体温をチェックされたうえでご参加ください。
- ◎小学生以下の単独参加と75歳以上の方の単独参加は原則ご遠慮ください。
- ◎参加者のけがや他に与えた損害などについては、当社は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- ◎係員の指示及び注意事項は必ず守ってください。
- ◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※持ち物…マスク・携帯用消毒スプレー・弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。



空き缶やマスクなど、ごみは捨てないで必ず持ち帰りましょう！

参加者のみなさまへお願い

新型コロナウイルス感染症予防及び、拡大防止のため、以下の対策にご協力をお願いします。

- マスクを持参し、集合場所とゴール受付場所周辺及び住宅地や市街地では必ず着用してください。
- 当日の朝、自宅で検温チェックを済ませた上でご参加ください。**37.5℃**以上の場合にご参加できません。また、体調が良くない場合は、参加を見合わせてください。
- 飲食時やトイレを利用する場合は、手洗い、またはアルコールによる手指消毒をしてください。
- 携帯用のアルコール（エタノール）消毒液や消毒スプレーの持参にご協力をお願いします。
- 会話は控えめに、大きな声で会話をしないでください。特に昼食時は「黙食」を奨励します。
- ウォーキング中、マスクを外す際は他の参加者やスタッフとの距離を、**原則2m(最低1m)**を目安に確保してください。
- 事前に厚生労働省の接触確認アプリ「COCOA」や、**当日マップ裏面に記載する**府県独自の追跡システムへの登録を推奨します。

能勢電鉄(株)

感染症対策へのご協力をおねがいします

咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ほかの人にうつさないために
くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクを着用する(口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

何もしずに咳やくしゃみをする 咳やくしゃみを手でおさえる

正しいマスクの着用

1 鼻と口の両方を確実に覆う 2 ゴムひもを耳にかける 3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 厚生労働省

厚労省 検索

『出典：首相官邸 HP より』

ひょうごスタイル

新型コロナウイルスの感染拡大を予防するための

ウイルスとの共存を定めた日常生活習慣

感染拡大を予防するための日常生活【ライフスタイル】

① 「3密」の回避
できるだけ**2m、最低1m**。

② マスクの着用、咳エチケットの徹底

③ 手洗い・手指消毒
手洗いは**30秒程度**。石けん・消毒液の利用

④ 体温測定・健康チェック
熱や風邪の症状がある時は自宅待機

⑤ 発熱やクラスター発生時に備え
いつ誰とどこで会ったかを記録

⑥ 在宅勤務(テレワーク)、ローテーション勤務、時差出勤の推進

⑦ 会議はオンラインで

⑧ 利用での合弁は換気とマスクを

⑨ 発熱など体調不良の従業員の出社を停止

⑩ 職場での「3密」の防止

感染拡大を予防するための働き方【ワークスタイル】

■「新型コロナウイルス感染症に対応した運動所運営ガイドライン」の活用

■複合災害に対応するための事前準備

- ・自然災害と感染症との「複合災害」に備え、避難場所・避難所の確認や避難所での対応等について、事前に準備
- ・避難判断にあたっては、「マイ避難カード」や「ひょうご防災ネット」アプリを活用

自然災害と感染症との複合災害への備え

各場面の行動スタイル

買い物

- 店舗、電子決済の利用
- 車内への乗降は控える
- レジに並ぶときは、前後にスペース
- 待機を促す、1人又は少人数で待機時間を長くします

電車・バスの利用

- 乗降控えめに
- 乗っている時間帯を避ける
- 徒歩や自転車も併用する

食事

- 持ち帰りや出勤、デリバリーを利用
- 献立、クラスや種類の出し飲みは避ける
- 到着はなるべく、個室で食べる
- 食後は控える
- 大皿は避け、料理は早めに
- 食後・飲み後は感染防止策を十分に

娯楽・スポーツ等

- 公園など広い場所、場所を遊ぶ
- 乗トレやヨガは自宅で実施
- ジョギングは少人数
- 予約制など人数制限を厳格にする
- 予約制を利用する
- 集客や定数は、十分な距離の確保がオンラインで

イベント等

- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない
- 接触確認アプリ・追跡システムの利用を

なんんだ？

兵庫

兵庫県の新たな生活様式「ひょうごスタイル」を取り入れ、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします。

『出典：企画県民部秘書広報室広報戦略課』

能勢電鉄沿線 北摂エリア観光情報ホームページ

北摂ちよったび

～電車ではじまるちよっと旅～

能勢電鉄沿線 川西市・猪名川町・豊能町・能勢町の、四季折々の楽しみ方をご紹介します。観光情報ホームページを公開中!

様々な体験スポットや、地元ならではの食材・グルメを楽しむことができるお店などをご紹介します!のせでん沿線を旅するときにはぜひチェックを。

<https://noseden.hankyu.co.jp/chottabi/>

北摂ちよったび