

2022年
9月1日
木 雨天中止

のせでん第1木曜ハイキング



陽ざしを避けて里山トレッキング 旧山下道から山下城址・川西市郷土館コース

集合時間 **8:30 ~ 9:30**
集合場所 **能勢電鉄 妙見口駅前**

熱中症対策のため夏季期間中は
集合時間を早め午前中にゴールします

午前中にゴールします

距離 **約7km 一般向き** **山歩き**

トレッキングシューズが
おススメ!

熱中症予防のため、人と人との間隔を保ったうえで(約2m)マスクを外して歩きましょう!

コースマップ



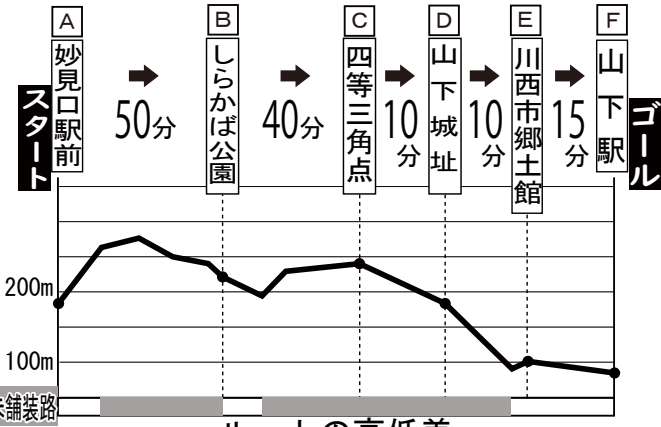
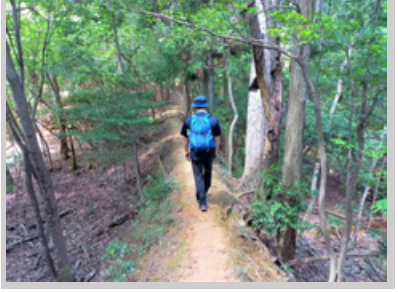
ご参加される方々へお願い
新型コロナウイルス感染拡大防止のため
体調のすぐれない方の参加はお断りします
また、ウォーキング中での大声やお互い
接近しての会話などは出来る限り控えるよう、
ご協力をお願いします



ゴミや空き缶は
捨てないで必ず
持ち帰しましょう!

ひとくちメモ
妙見口駅から急坂の高代寺町石道を登ります。五町ほど進んで左折。緩やかな地道の旧山下道は快通で野鳥のさえずりや緑陰が心を癒してくれるでしょう。一旦、住宅地内の公園に出てひと休みした後は再び山の中へ入ります。戦国武将が通ったであろう忍びの道を通り山下城(別名:獅子山城)の遺構を巡って麓の川西市郷土館へと下りましょう。平野神社、大昌寺と順拝し笹部の棚田を眺めて進むと間もなくゴールの山下駅です。なお、このコースは午前中にゴールします。【軽めのトレッキングシューズがお勧めです】

山下城(獅子山城)
戦国時代、塩川氏が拠城とした山城で、別名一庫城とも龍尾城とも呼ばれていたようです。獅子山城と呼ばれていたとの説もあり。



**ゴール開設時間は
11時~12時**

- ◎元気な人であればどなたでも参加できます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調、**体温**をチェックされたうえでご参加ください。
 - ◎小学生以下の単独参加と75歳以上の方の単独参加は原則ご遠慮ください。
 - ◎参加者のけがや他に与えた損害などについては、当社は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
 - ◎係員の指示及び注意事項は必ず守ってください。
 - ◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※持ち物・マスク・携帯用消毒スプレー・行動食・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。
- お問い合わせ (9:30 ~ 17:30、土・日・祝日を除く)
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716
○当日の決行・中止のお問い合わせは(午前6時以降)
応答専用ダイヤル 072-792-7227



川西能勢口駅を
8時2分~9時3分発
妙見口行きまたは日生中央行きにご乗車ください
但し日生中央行きは
山下でのりかえ



主催:能勢電鉄(株)

低山での山岳遭難が多発中です! 事前に登山計画を立てて所轄の警察へ届け出または、職場や学校、家族等に共有しておきましょう!

予告

のせでん

ハイキング



「のせでんハイキング」は事前申込不要・参加費無料です。表記の時間内に集合場所へお集まりください

2022年
9月7日
水 雨天中止

のせでん平日ハイキング

緑陰の下で山歩きを楽しもう！

吉川峠から青貝山・箕面森町コース



集合時間 8:30 ~ 9:30

集合場所 能勢電鉄 妙見口駅前

熱中症対策のため夏季期間中は
集合時間を早め午前中にゴールします

距離 約9 km 一般向き 山歩き

午前中にゴールします

トレッキングシューズが
おススメ！

2022年
10月6日
木 小雨決行
荒天中止

のせでん第1木曜ハイキング

歴史街道を辿ってタイムスリップ

多田街道・辻の碑・お酒の白雪コース

集合時間 9:30 ~ 10:30

集合場所 能勢電鉄 鶯の森駅前

列車内およびコース上の混雑緩和のため、集合時間を長く設定し
時間内で来られた方から順次スタートする五月雨方式といたします

距離 約11 km 一般向き 街歩き

集合時間にご注意ください

ウォーキングシューズが
おススメ！

2022年
10月16日
日 小雨決行
荒天中止

のせでん里山ハイキング

日本一の里山・黒川を満喫する

黒川ダリヤ園から黒川公民館コース

集合時間 9:30 ~ 10:30

集合場所 能勢電鉄 妙見口駅前

列車内およびコース上の混雑緩和のため、集合時間を長く設定し
時間内で来られた方から順次スタートする五月雨方式といたします

距離 約9 km 家族向き 街歩き山歩き

集合時間にご注意ください

歩き慣れたウォーキング
シューズがおススメ！

のせでんハイキングの情報はLINEや、ヤマレコ(登山記録データベースサイト)でも公開中!

公式アカウント
はじめました!

LINE

二次元コードでお友達登録すると

当日の開催・中止

ハイキング参加時の現在地

スケジュール

を、手軽にスマホで確認できます!



ラインID検索
@657oriaf

ハイキングご参加のみなさまへ 新型コロナウイルス感染症予防及び拡大防止のため以下の対策にご協力をお願いします。

- 歩行中と飲食時以外は、マスクを正しく着用しましょう。混雑時など人と人との距離が近い場合は、歩行中や休憩時であっても、熱中症に注意しながらマスクを着用しましょう。
- 集合場所周辺とゴール受付場所付近および市街地ではマスクを必ず着用してください。
- マスクを外す際、他の参加者とは2m以上を目安に、余裕のある距離を確保してください。
- 当日の朝出発前に、ご自身で検温チェックを行ってください。(37.5℃以上の場合、体調不良の場合はご参加をご遠慮ください。)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。
- 会話は控えめに、大きな声で会話をしないでください。
- 事前に厚生労働省接触アプリ『COCOA』への登録を推奨いたします。
- 状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。ご参加の際にはホームページで最新の状況を確認してください。