

2025年
5月13日
雨天中止

のせでん平日ハイキング①

水と緑の壮大なパノラマを愉しむ
ひとくら ちみょうさん きゅうやましたみち
一庫ダムから知明山・旧山下道コース

受付時間 9:30 ~ 10:30
受付場所 能勢電鉄 日生中央駅前
時間内で来られた方から順次スタートする五月雨方式といたします
15時00分までにゴールしてください
距離 約11km 一般向き
街歩き 山歩き

当日受付でお渡しするMAPに印刷してある
日付入りの印影を切り取って
スタンプカードに貼ってください
スタンプカードはゴールで
配布しています。

「のせでんハイキング」は事前申込不要・参加費無料です。表記の時間内に受付場所へお集まりください

コースマップ

コースメモ

日生中央駅前から北へ陸橋を渡り右側の階段を下ります。アスファルトの道を進むと一庫ダムに到着します。展望台の眺望は五月晴れの風景に映えることでしょう。広大なダム湖を眺めながら一庫公園の出合いの谷から知明山への登山が始まります。360段の階段をクリアしたら芝生広場でひと休みし次は尾根沿いの山道を休めいしながら上りましょう。三角点のある山頂広場からは北方向への下山路を進みキャンピョークを経てネイチャーセンター、ハイカールートで一庫公園を満喫します。後半は知明りんどう橋、保の谷を通り新光風台からの風景を愉しみ旧山下道を通ればゴールの妙見口駅はもうすぐです。【舗装路が多いので軽めのトレッキングシューズやトレランシューズがおすすめです】

桜色に彩られた知明さくら橋

一庫公園「見晴らしの丘」から知明山へ

りんどうの花色に似せた知明りんどう橋

新光サンセットロードからの眺望

新光風台しらかば公園

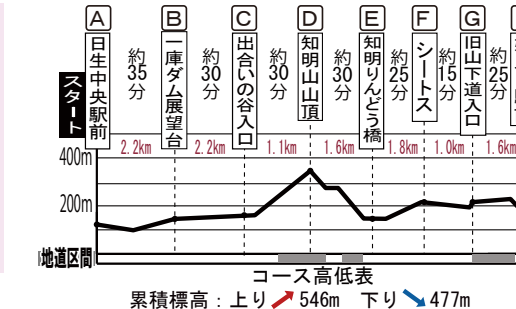
ゴール開設時間は12:30~15:00

コース高低表

地点	区間距離
A 日生中央駅前	約35分
B 一庫ダム展望台	約30分
C 出合いの谷入口	約30分
D 知明山山頂	約30分
E 知明りんどう橋	約25分
F シートス	約15分
G 旧山下道入口	約25分
H 妙見口駅前	約25分

注意事項

- ご参加の際には、ホームページ等で最新の状況を確認してください。
- ゴール開設時間に間に合うか、ご自分の体力・体調を考慮された上でご参加ください。参加者のケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。保護者及び付き添いの方（友人等）と一緒にご参加ください。
- 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、のせでんハイキングの参加に関係のない方とします。
- 緊急時は警察・消防署および近くのスタッフに連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。※持ち物・・・お弁当・飲み物・雨具・救急用品など



参加スタンプ15コ貯まればゴールで景品と交換！
オリジナル絵柄（沿線の山々）のガーゼタオルをペア
または「お待たせしました」希望のアームカバー！
そして「緊急入荷！」オリジナルTシャツ（大/中
サイズ）から選んでください！

◇スタッフへの緊急連絡先
090-3490-3044
(当日開催時間中のみ)

○お問い合わせ (9:30 ~ 17:00 ※土・日・祝日は休み)
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716
○当日の決行・中止については (前日 17 時以降)
能勢電鉄ホームページまたは
のせでんハイキング公式 LINE でご確認ください
主催/能勢電鉄 協力/一庫ダム管理所・県立一庫公園・豊能町シートス



川西能勢口駅を
9時5分~10時4分発
日生中央行きに
ご乗車ください



空き缶やペットボトルなど、ごみは捨てないで必ず持ち帰りましょう！