2026年 11月 5日 木 雨天中止

のせでん第１木曜ハイキング

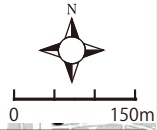
大阪「山に親しむ推進月間」に山上からのパノラマを愉しむ 五月山公園・ひょうたん島・五月平展望台コース

受付時間 9：30 ～ 10：30
受付場所 出在家健幸公園（でざいけ）
距離 約９㎞ 一般向き 街歩き・山歩き
能勢電鉄 滝山駅徒歩約3分
時間内で来られた方から順次スタートする五月雨方式といたします

当日受付でお渡しするMAPに印刷してある日付入りの印影を切り取ってスタンプカードに貼ってください。スタンプカードはゴールで配布しています。

コース難易度 5段階中 1:小学生でも完歩可能 **2:健康な一般成人** 3:散歩やウォーキング、山歩き等を習慣にしている人 4:六甲山/京都愛宕山を上って下れる人 5:4を越える上級者

コースマップ



凡例
- ✚…内科医院
- ✚…整形外科
- ※概ね昼間は休診中
- (AED)…AED 設置場所

受付場所はトイレのある出在家健幸公園



コース難易度 2／5

ゴール場所は猪名川河川防災ステーション



ひょうたん島展望台からの眺望



五月平展望台からの眺望



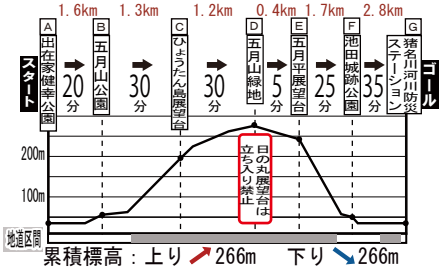
五月山のつり橋

五月山の紅葉が色づきはじめる頃

池田城跡公園から石切山を望む

コースメモ

お馴染みの出在家健幸公園からスタートし猪名川堤防から五月山の紅葉を眺めながら絹延橋を渡って改修工事中の動物園を通り抜けます。今回は五月山緑化植物園を起点に五月山登頂を目指しましょう。ひょうたん島コースは比較的緩やかな土の上り道で途中にベンチや展望台もあり初心者にもお勧め。ひょうたんのような尾根を越え、つり橋を渡って最後の車道の上りを終えたらトイレのある五月山緑地に到着！市民の森でお弁当を広げるもよし、眺望抜群の五月平展望台で食べるのも良し。後半も五月山ハイキングコースを辿りながら下山します。麓の池田城跡公園でひと休みしたら猪名川のほとりの土道を歩いてゴールの猪名川河川防災ステーションを目指します。【軽めトレッキングシューズまたはトレランシューズがお勧めです】



五月山公園ハイキング MAPのダウンロードは こちらから

池田城跡公園の 紹介ページは こちらから

出典：地理院地図 Vector（試験公開）ベクトルタイルをもとに能勢電鉄が加工して作成

注意事項

- ご参加の際には、ホームページ等で最新の状況を確認してください。
- ゴール開設時間に間に合うか、ご自分の体力・体調を考慮された上でご参加ください。参加者のケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。保護者及び付き添いの方（友人等）と一緒にご参加ください。
- 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、のせでんハイキングの参加に関係のない方とします。
- 緊急時は警察・消防署および近くのスタッフに連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。
※持ち物・・・お弁当・飲み物・雨具・救急用品など

公式LINEでお友達登録すれば ハイキング中の現在地の確認や コースの再確認ができます！

ライン ID 検索 @657oriaf

○お問い合わせ
能勢電鉄ハイキング担当
072-792-7716
(9:30～17:00 土・日・祝日は休み)

参加スタンプ 15 コ 貯まれば ゴールで景品と交換！



スタンプカードは ゴールで配布します！



主催：能勢電鉄

「のせでんハイキング」は事前申込不要・参加費無料！です。 表記の時間内に集合場所へお集まりください。 順次スタートします。