

2019年

7月4日

木

雨天中止

のせでん第1木曜ハイキング



能勢電鉄

集合場所

阪急 川西能勢口駅で能勢電鉄のりかえ
能勢電鉄 妙見口駅前

約5Km
一般向き

集合時間

8:30~9:00

混雑緩和のため先導役は集合時間内に折を見て出発しますが、9時00分までは係員がお待ちしています

午前中にゴールします

参加費無料・事前申込み不要



© もへろん

妙見の森はアジサイが見ごろ！

上杉尾根から妙見の森ふれあい広場コース

コースマップ



妙見の森のアジサイ



暑さを避けるために
出発時間を1時間早
めています。
熱中症予防のために
小まめな水分補給を
心掛けてください！



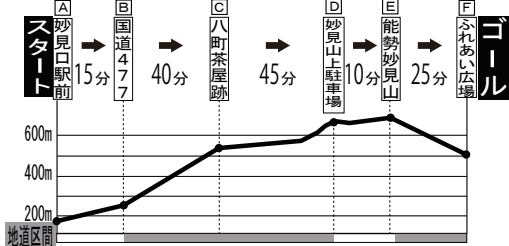
集合時間がいつも
より1時間早くなつてます
のでご注意ください！

集合場所
スタート

妙見口駅

急な上り坂が続きます。無理をせず譲り合って
小まめに休けいを取りながら上りましょう！

眼下には里山の景色



午前中にゴールします

お昼の栄養補給なら
バーベキューテラス
(当日予約可)を
ぜひご利用ください！

屋食ポイント
妙見の森
ふれあい広場
ゴール

ゴール受付は
先頭スタッフ到着後
概ね12時までです

妙見山のブナ林

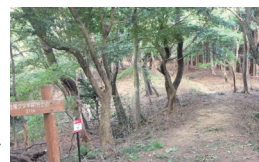
至 奥の院

至 初谷溪谷



D 妙見山上駐車場
緊急通報ポイント
上杉尾根 15

緊急通報ポイント
上杉尾根 14



尾根沿いの緩やかな道



眺望のベンチから

アカマツ林へ
緊急通報ポイント
上杉尾根 13

台場クヌギ林へ
緊急通報ポイント
上杉尾根 7

眺望のベンチ
緊急通報ポイント
上杉尾根 9

眼下に里山の景色
緊急通報ポイント
上杉尾根 6

眺望のベンチ
緊急通報ポイント
上杉尾根 9

ひとくちメモ

アジサイが見ごろを迎える妙見の森を目指して『午前中ゴール』の山歩き。妙見口駅前から花折街道を進み稜線登山口から上杉尾根コースのハイキング道へ。前半は急坂が続きますからゆっくりと譲り合いながら上りましょう。八町茶屋跡まで来たら間もなく眼下に大阪平野が一望でき、しばらく尾根沿いの緩やかな道を歩きます。再び現れる急坂を上りきると能勢妙見山。開運殿に参拝したらアジサイを眺めながらゴールのふれあい広場を目指しましょう。お昼は広場のベンチや木陰でお弁当を広げるのもよし、隣接するBBQテラスを利用するのも一案です。【トレッキングシューズがお勧めです】

主催/能勢電鉄

- ◎元氣な人であればどなたでも参加できます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。
- ◎小学生以下の単独参加と75歳以上の方の単独参加は原則ご遠慮ください。
- ◎参加者のけがや他に与えた損害などについては、当社は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- ◎係員の指示及び注意事項は必ず守ってください。
- ◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※持ち物…弁当・水筒・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。

◎お問い合わせ (9:30 ~ 17:30、土・日・祝日を除く)

能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716

◎当日の決行・中止のお問い合わせは (午前6時以降)

応答専用ダイヤル 072-792-7227

スタッフへの緊急連絡先 090-3490-3044 (当日開催中のみ)

川西能勢口発 8:21の
妙見口行きにご乗車
が便利です (妙見口へは
8:48 到着予定)



ゴミや空き缶は捨てないで必ず持ち帰りましょう！