

2023年
12月7日
木 雨天中止

のせでん第1木曜ハイキング

川西・猪名川・宝塚の境界山歩き
哇野から岩根山・鳥脇山コース

集合時間 9:30 ~ 10:30

集合場所 能勢電鉄 哇野駅前

街歩き
山歩き

時間内で来られた方から順次スタートする五月雨方式です

距離 約11km 一般向き

「のせでんハイキング」は事前申込不要・参加費無料です。表記の時間内に集合場所へお集まりください。

コースマップ

岩根山上り途中 大岩の上から

新名神高速道路上から北摂の山々が一望!

ゴミや空き缶は捨てないで必ず持ち帰りましょう!

マナーウォーク
マナー上を目指しましょう!

スタート
哇野駅前

清和台から見える目指す山はココです!

清和台付近

右下へ続く

コースの中間地点

高原寺霊園 高原寺

清和台中央バス停

清和台中央公園

虫生の森

トナリエ清和台 (1F 阪急オアシスで弁当やパン販売中)

車道横断要注意!

信号横断要注意!

前半

パークタウン・つじが丘方面は約10分おき
川西能勢口駅方面は7~8分おきにバス便あり

後半

ひとくちメモ

川西市内のいたる所から眺めることができる鳥脇山へ久しぶりに挑みます。哇野駅前を出発して猪名川溪谷ラインを進み虫生川沿いに遡って清和台へ上がります。先ずは目に見る岩根山へチャレンジ! 細い急な山道なのでゆっくりゆっくり進みましょう。山頂三角点広場で一息ついたら一旦下山し次の鳥脇山を目指します。林道から外れると本格的な山道が始まり尾根に上るまで頑張れば、そこから山頂まではもう少し。二つ目の山頂三角点を踏破したら尾根沿いの道を下りゴールのけやき坂中央公園を目指します。【トレッキングシューズがオススメです】

鳥脇山への途中に見える北摂の山々

ここから細い上りの山道続く ゆっくりと道迷いに注意して!

コースの中間地点

左上から続く

四等三角点 点名 赤松 標高 342.17m

D 岩根山

お疲れの方はここから下って高原寺経由で清和台方面へお帰りください

下りロープ 足元注意!

大岩付近 急傾斜注意

高原寺霊園からは往路を戻って清和台へ

急傾斜地をよじ登り 腐葉横を通る

14時以降は入山不可!

広めの林道を下る

林道通行困難

急な上り続く

至 鉄伊塔 No.線

至 川西市畜場

川西市畜場 ※火葬の車列が多いので静かに歩いてください

ゴール受付は 12:30~15:30

左へ曲がる 足元に注意

至 多田大橋

至 川西能勢口

けやき坂四丁目バス停

川西能勢口方面行き時刻表

13時00	23	43
14時00	23	43
15時00	23	43

約2.6分乗車 運賃: 270円

けやき坂中央公園

ゴール

けやき坂四丁目バス停

至 多田大橋

至 川西能勢口

けやき坂二丁目バス停

川西能勢口方面行き時刻表

13時5	28	48
14時5	28	48
15時5	28	48

約1.4分乗車 運賃: 270円

鳥脇山

三等三角点 点名 東ヶ棟 標高 484.17m

14時30分までに再出発してね!

至 伊丹線

至 尾根道

スリッパ転倒注意

至 けやき坂中央公園

けやき坂中央公園

けやき坂二丁目バス停

川西能勢口方面行き時刻表

13時5	28	48
14時5	28	48
15時5	28	48

約1.4分乗車 運賃: 270円

川西能勢口駅を 9時13分~ 10時14分発 にご乗車ください

トレッキングシューズでご参加ください

ルートの高差

参加スタンプ15コ貯まればゴールで景品と交換! 新景品はオリジナル絵柄のガーゼタオルをペアで

- ご参加の際には、ホームページ等で最新の状況を確認してください。
- ご自分の体力、体調を考慮された上でご参加ください。参加者のケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。保護者及び付き添いの方(友人等)と一緒にご参加ください。
- 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、のせでんハイキングの参加に関係のない方とします。
- 緊急時は警察・消防署および近くのスタッフに連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。※持ち物・・・お弁当・飲み物・雨具・救急用品など

スタンプカードはゴールで配布します!

川西能勢口駅を 9時13分~ 10時14分発 にご乗車ください

○お問い合わせ (9:30 ~ 17:00 ※土・日・祝日は休み)
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716

○当日の決行・中止のお問い合わせは (前日 17時以降)
応答専用ダイヤル 072-792-7227

空き缶やペットボトルなど、ごみは捨てないで必ず持ち帰りましょう!