

2024年  
9月5日  
木 雨天中止

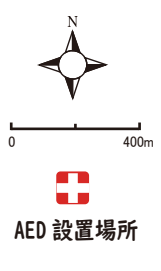
# のせでん第1木曜ハイキング

受付時間 9:30 ~ 10:30  
受付場所 能勢電鉄 畦野駅前

## 木陰を探して低山に登る 猪名川溪谷・岩根山・高原寺コース

距離 約9km 一般向き 街歩き・山歩き  
「のせでんハイキング」は事前申込不要・参加費無料です。表記の時間内に受付場所へお集まりください

### コースマップ



サンプル買って元気に歩こう!

すべての歩きの人に!  
**塩分チャージ**  
タブレット

No.1ブランド

カバヤ食品株式会社 URL: www.kabaya.co.jp

登山靴で  
ご参加ください

ゴミや空き缶は  
捨てないで必ず  
持ち帰りましょう!

### こまめに水分補給



### こまめに水分補給

四等三角点  
点名 赤松  
標高 342.17m

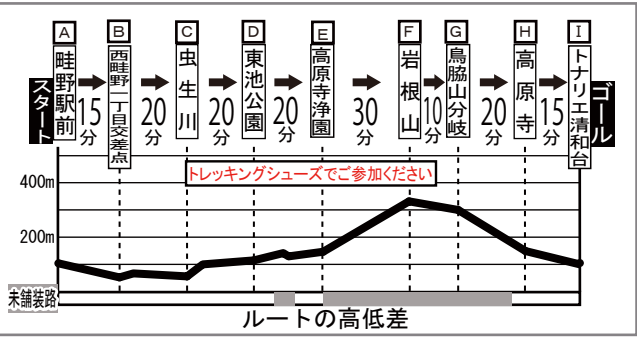
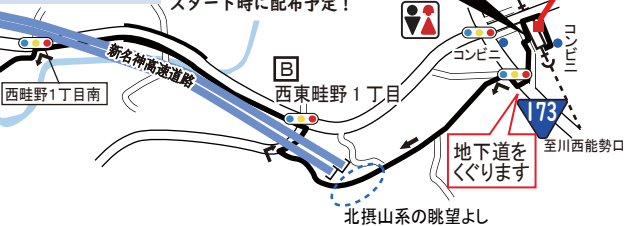
急な下りの  
ロープ場

### コースメモ

畦野駅前を出発して新名神高速道路の上から北摂の山々の風景を眺め、一庫大路次川から猪名川沿いの溪谷を進み東池公園でひと休み。この先から急な車道と短い山道を上り高原寺浄園手前から岩根山への山道へ挑みます。所々に分岐がありますから矢印道標を見落とさないように! 大きな岩が目前に迫ったら三角点のある山頂は間近です。下りは急坂あり荒れた林道ありと短いながら油断のできないコースです。高原寺まで下ればゴールのトナリ工清和台はもうすぐそこです。【軽めのトレッキングシューズやトレランシューズがお勧めです】

ゴール開設は  
12:30~14:30

お帰りは阪急バスで  
川西能勢口方面行 1時間に8便  
運賃 / 270円  
日生中央方面行 1時間に3便  
運賃 / 370円



### 季節ごとの花手水が話題の高原寺



スタンプカードは  
ゴールで配布します

参加スタンプ15回分貯まればゴールで景品と交換!  
景品はオリジナル絵柄(沿線の山々)のガーゼタオルをペアで



川西能勢口駅を  
9時13分~10時14分  
日生中央行きにご乗車  
ください



- ### 注意事項
- ご参加の際には、ホームページ等で最新の状況を確認してください。
  - ゴール開設時間に間に合うか、ご自分の体力・体調を考慮された上でご参加ください。参加者のケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
  - 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。保護者及び付き添いの方(友人等)と一緒にご参加ください。
  - 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
  - 別行動をとられた場合は、のせでんハイキングの参加に関係のない方とします。
  - 緊急時は警察・消防署および近くのスタッフに連絡してください。
  - 天候の急変(熱中症特別警戒アラート発令)等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。
- ※持ち物・・・お弁当・多めの飲み物・雨具・救急用品など

○お問い合わせ (9:30 ~ 17:00) ※土・日・祝日は休み  
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716  
○当日の決行・中止については(前日17時以降)  
能勢電鉄ホームページまたは  
のせでんハイキング公式LINEでご確認ください



主催/能勢電鉄 協力/高原寺・トナリ工清和台

空き缶やペットボトルなど、ごみは捨てないで必ず持ち帰りましょう!