

2026年  
6月4日  
雨天中止

# のせでん第1木曜ハイキング

## 変わりゆく里山の絶景を眺めながら 三ツ矢サイダー発祥の地から舎羅林山・伏尾台コース

受付時間 9:30 ~ 10:30  
受付場所 三ツ矢の塔前  
距離約9km  
一般向き  
徒歩・山歩き

当日受付でお渡しするMAPに印刷してある日付入りの印影を切り取って、スタンプカードに貼ってください。スタンプカードはゴールで配布しています。

コース難易度 5段階中 1:小学生でも完歩可能 2:健康な一般人 3:散歩やウォーキング、山歩き等を習慣にしている人 4:六甲山/京都愛宕山を上って下れる人 5:4を越える上級者

**コース難易度**  
【2/5】

受付/スタート場所を変更しました。ご注意ください。

受付/スタート  
A 三ツ矢の塔前

こまめに水分補給

のせでんハイキングの定番、舎羅林山へ登ります。三ツ矢サイダー発祥の地に残る三ツ矢の塔の前から出発します。伊ノ谷川を渡ると一気に急峻の山道です。無理をせずゆっくりと休みながら上りましょう。八合目付近には展望抜群の岩場があり北側の山々が見渡せます。三等三角点のある山頂でひと休みしたら東側の岩場を経て伏尾台下ります。伏尾台の公園で昼休憩の後、江戸時代から榎木の産地として名高い細河(ほそごう)地区を通り抜けゴールのイズミヤショッピングセンター多田を目指します。【トレッキングシューズやトランクスがお勧めです】

舎羅林山に登頂しゴールした方には三ツ矢サイダー缶250ml缶進呈!  
【先着600人】

区間距離	1.0	0.3	1.1	1.2	2.7	2.5km
スタート	30分	10分	20分	35分	40分	40分

川西能勢口駅を9時14分~10時14分発 日生中央行きにご乗車ください

**注意事項**

- ご参加の際は、ホームページ等で最新の状況を確認してください。
- ゴール開設時間に間に合うか**、ご自分の体力・体調を考慮された上でご参加ください。参加者のケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。保護者及び付き添いの方(友人等)と一緒にご参加ください。
- 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、のせでんハイキングの参加に関係のない方とします。
- 緊急時は警察・消防署および近くのスタッフに連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。

※持ち物・・・お弁当・飲み物・雨具・救急用品など

お問い合わせ (9:30 ~ 17:00 ※土・日・祝日は休み)  
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716

当日の決行・中止のお問い合わせは(前日17時以降)  
能勢電鉄ホームページまたはのせでんハイキング公式LINEでご確認ください

協力: イズミヤショッピングセンター多田  
アサヒ飲料  
主催: 能勢電鉄

「のせでんハイキング」は事前申込不要・参加費無料です。表記の時間内に集合場所へお集まりください